

Утверждаю  
директор КГОБУ  
Владивостокской КШ II вида  
Н.П. Борисенко

**Режим работы летней смены лагеря с круглосуточным пребыванием  
«Солнышко» в КГОБУ Владивостокской КШ II вида  
с 27.05 по 19.06.2026г.**

№№	Элементы режима дня	Время пребывания детей
1.	Подъем, прием детей, зарядка.	8.00- 9.30
2.	Завтрак	9.30 – 10.00
3.	Линейка	10.00 – 10.20
4.	Работа по плану смены, (общественно-полезный труд, работа кружков, секций)	10.20 – 11.00
5.	Оздоровительный блок: подвижные, спортивные игры на свежем воздухе.	11.00 – 13.00
6.	Экскурсии, походы, выезды.	10.00-13.00
7.	Гигиенические процедуры.	13.00-13.30
8.	Обед.	13.30 – 14.00
9.	Занятия по интересам.	14.00 – 14.30
10.	Дневной сон.	14.30 – 15.30
11.	Полдник.	15.30 -16.00
12.	Работа по плану смены, работа кружков, секций.	16.00 – 16.40
13.	Работа по плану смены (спортивные мероприятия, квесты,	16.40-18.30
14.	Ужин	18.30-19.00
15.	Спокойные игры на свежем воздухе	19.00-20.00
16.	Второй ужин, гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	20.00-21.00

1.1. Режим дня предусматривает максимальное пребывание детей на свежем воздухе, проведение оздоровительных, спортивных, культурных мероприятий, организацию экскурсий, походов, игр. Подвижные игры должны занимать в режиме дня детей для детей 6-11 лет 40-60 мин. и 1,5 часа для детей с 12 лет.

1.2. Регулярное 5 -разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин) и дневной сон для детей.

1.3. Кружковая деятельность с ограниченной двигательной активностью должна чередоваться с активным отдыхом и спортивными мероприятиями.

1.4. Продолжительность занятий кружков и спортивных секций допускается не более 35 минут для детей 7 лет и не более 45 минут для детей старше 7 лет. Для отдельных видов кружков (туристического, юных натуралистов, краеведческого и т.п.) допускается продолжительность занятий до 1,5 часов.

СанПин 2.4.4.2599-10 для лагерей с дневным пребыванием  
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул

Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.2599-10 (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19 апреля 2010 г. № 25)