

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ: Директор КГБОУ  
Владимир Александрович ШИП  
Березинко Н.П.



МЕНЮ НА 29.10.2020г. 4 класс

	дет. сад	школа
--	----------	-------

## ЗАВТРАК

Каша молочная манная	200/5	250/10
Батон с маслом, сыром	40/10/15	60/15/20
Кофе на молоке	200	200
10 час- фрукты свежие ,чай, + Школа-вафли, йогурт	200/200	200,20/200,

## ОБЕД

Рассольник на м/б, со смет.	16/200/10	22/250/10
Плов с мясом	180	230
Компот из с/фр	200	200
Хлеб	60	100

## ПОЛДНИК

Булочка детская	50	50
Молоко	200	200

## УЖИН

Огурец соленый. Пару	40/180	40/230
овощное с мясом		
Хлеб с маслом	40/10	80/10
Чай с лимоном	200	200

## 2-ой УЖИН

Печенье, ряженка	25/200	25/200
------------------	--------	--------

