

# Меню

У ПЕРЖДАЮ директор К1 Обу  
Владивостокская КШ II вида  
Борисенко Н.П.

19.11.2020г

МЕНЮ НА 20.11.2020г.

(12 день)

выход
дет. сад
школа

## ЗАВТРАК

Каша молочная ячневая	200/5	250/10
Батон с маслом, сыром	40/10/15	60/15/20
Какао на молоке	200	200
10:00- фруктовый сок, печенье	25/200	30/200

## ОБЕД

Салат из свеж. овощей	50	100
Суп с клецками с курицей	16/200	22/250
Ленивые голубцы с мясом	180	230
Компот из с/фруктов	200	200
Хлеб	60	100

## ПОЛДНИК

Пряник	50	50
Отвар шиповника	200	200

## УЖИН

Огурец соленый. Рыба, запеч с овощами, картофельное пюре	40/100/100	60/120/150
Хлеб	40	80
Чай лимонный	200	200

## УЖИН II

Йогурт	200	200
--------	-----	-----