

# Меню

УТВЕРЖДАЮ Директор КГБОУ  
Владивостокская КШ II вида  
Борисенко И.П.

16.11.2020г

МЕНЮ НА 17.11.2020г. ( 9 день)

|                                     | ВЫХОД      |            |
|-------------------------------------|------------|------------|
|                                     | дет. сад   | школа      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |            |            |
| Каша молочная геркулесовая          | 200/5      | 250/10     |
| Батон с маслом, сыром               | 40/10/15   | 60/10/20   |
| Кофе на молоке                      | 200        | 200        |
| 10 час- фрукты свеж, +йогурт 6% -шк | 150        | 200/180    |
| <b>ОБЕД</b>                         |            |            |
| Салат из свежих овощей              | 40         | 60         |
| Суп с мясными фрикадельками         | 16/200     | 22/250     |
| Тефтели мясные с тушеной капустой   | 95/150     | 100/170    |
| Компот из с/фр                      | 200        | 200        |
| Хлеб                                | 60         | 100        |
| <b>ПОЛДНИК</b>                      |            |            |
| Вафли                               | 25         | 30         |
| Компот консерв.                     | 200        | 200        |
| <b>УЖИН</b>                         |            |            |
| Огурец сол. Суфле из рыбы.          | 40,100/120 | 60,120/150 |
| Картофель отв                       |            |            |
| Хлеб                                | 40         | 80         |
| Чай с лимоном                       | 200        | 200        |
| <b>2-ой УЖИН</b>                    |            |            |
| Йогурт 1,5%                         | 200        | 200        |

