

УТВЕРЖДАЮ Директор КГБОУ
Владивостокская КШ II вида
Борисенко Н.П.

07.11.2022 г

МЕНЮ НА 08.11.2022 г.

9 день)

ВЫХОД

дет. сад

школа

ЗАВТРАК

| | | |
|----------------------------|--------|----------|
| Каша молочная геркулесовая | 200/5 | 250/10 |
| Батон с маслом,сыром | 40/10 | 60/15/20 |
| Какао на молоком | 200 | 200 |
| 10 час- Вафли, чай 150 | 30/200 | 30/200 |

ОБЕД

| | | |
|--------------------------------------|--------|---------|
| Суп с мясными фрикадельками | 16/200 | 28/250 |
| Тефтели мясные с тушеной капустой | 80/120 | 100/150 |
| Компот из с/фр | 200 | 200 |
| Хлеб | 60 | 100 |

ПОЛДНИК

| | | |
|---------|-----|-----|
| Пряники | 30 | 30 |
| Молоко | 200 | 200 |

УЖИН

| | | |
|-------------------------------------|--------|---------|
| Огурец свежий | 30 | 50 |
| Суфле из рыбы, картофельное пюре | 80/120 | 120/150 |
| Хлеб | 40 | 80 |
| Чай с лимоном | 200 | 200 |

2-ой УЖИН

| | | |
|--------|-----|-----|
| Йогурт | 200 | 200 |
|--------|-----|-----|