

# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГОБУ  
Владивостокская КШ II вида  
Борисенко Н.П.

01.12.2020 г.

МЕНЮ НА 02.12.2020 г. (10 день)

| ВЫХОД                                    |           |           |
|--|-----------|-----------|
| дет. сад                                 | школа     |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |           |           |
| Омлет. Сосиска отварная                  | 100/60    | 120/80    |
| Батон с маслом, сыром                    | 40/10/15  | 60/15/20  |
| Какао на молоке                          | 200       | 200       |
| 10:00- фрукты свежие<br>+творож.сырок-шк | 200       | 200/100   |
| <b>ОБЕД</b>                              |           |           |
| Сельдь с луком                           | 40        | 60        |
| Свекольник с курицей, со смет            | 16/200/10 | 22/250/10 |
| Котлета мясная. Пюре из гороха.          | 60/100    | 90/150    |
| Хлеб                                     | 60        | 100       |
| Компот из с/фр                           | 200       | 200       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |           |           |
| Сдоба обыкновенная                       | 50        | 50        |
| Молоко                                   | 200       | 200       |
| <b>УЖИН I</b>                            |           |           |
| Овощи тушеные. Плов с мясом              | 60/180    | 80/230    |
| Хлеб                                     | 40        | 80        |
| Чай                                      | 200       | 200       |
| <b>2-ой УЖИН</b>                         |           |           |
| Пряники, ряженка                         | 50/200    | 50/200    |

