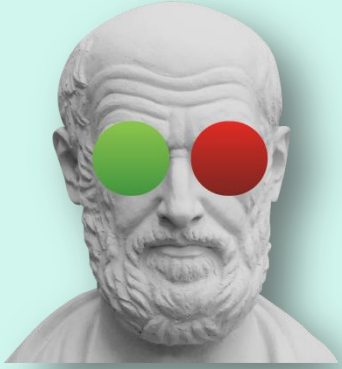




ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ на радио ВиБиСи 2022

**Проект, популяризирующий принципы здорового образа жизни.
Разговор в прямом эфире с известными людьми и лучшими врачами Приморья
не о болезнях, а о здоровье.**



Автор идеи: директор компании «Фестиваль Фитлав» Александр Руденко и главный внештатный специалист Минздрава Приморского края по медпрофилактике, главный врач КГБУЗ «Владивостокская поликлиника №3» Анжела Кабиева, которая стала постоянным участником эфиров этой рубрики.

При поддержке заместителя Председателя Правительства ПК, министра здравоохранения Приморского края Анастасии Геннадьевны Худченко

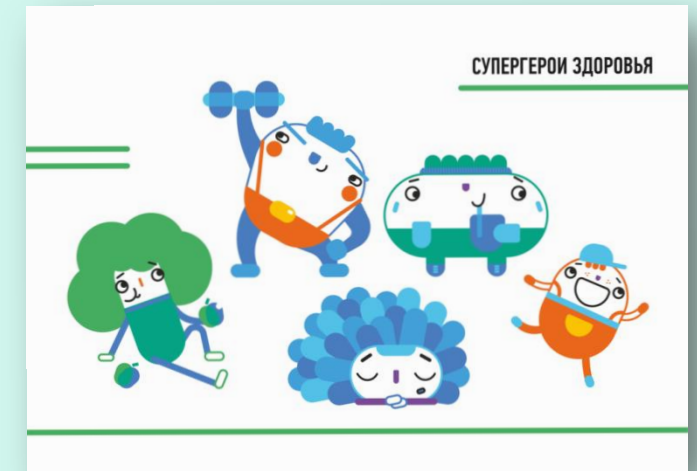
При участии известных людей, ведущих врачей, главных внештатных специалистов МЗ ПК

Ведущие утреннего канала VBC:

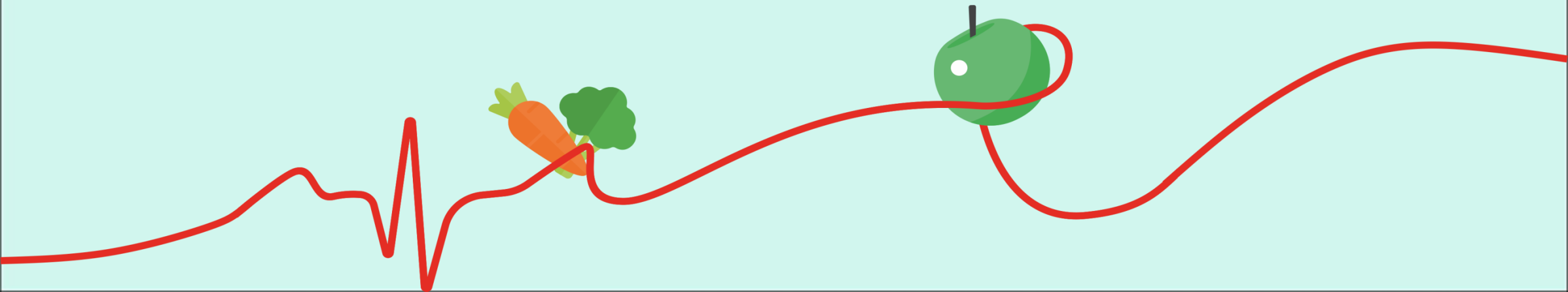
с июня по сентябрь – шоу «Сестренки» Екатерина Демина и Юлия Булавина,

с октября по январь – шоу «Иваси» Александра Смолина и Александр Штрикуль.

Редакторы: Екатерина Кнапп, Елена Донскова



Программа «Приморье за здоровье на ВиБиСи» - пилотный проект, открывающий новое направление в пропаганде здорового образа жизни среди населения Приморского края. Вместо привычного обсуждения проблем диагностики и лечения различных заболеваний, ведущие и гости радиоэфира «Приморье за здоровье» говорят о том, как предотвратить болезнь, как нейтрализовать все неблагоприятные факторы, которые могут привести к возникновению заболевания, как сделать так, чтобы в организме даже не возник намек на «слабое звено»!



Формат:

Каждый понедельник с 10 до 11 часов в прямом эфире - разговор с лучшими специалистами Приморской медицины с участием ГВС по мед профилактике Кабиевой А.А.

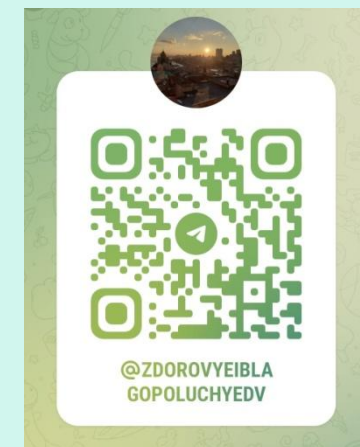
Программа активно анонсируется накануне эфира.

Цель проекта:

1. Увеличить долю людей, приверженных здоровому образу жизни, информируя их о факторах риска и мерах предотвращения ХНИЗ.
2. Повысить имидж медицинских работников и степень доверия к ним путем донесения достоверной, актуальной информации

Задачи:

1. Обеспечить системность выходов радиопередач, направленных на продвижение принципов ЗОЖ
2. Обеспечить актуальное информационное наполнение эфира, приглашая к участию лучших специалистов Приморской медицины
4. Проводить анализ обратной связи с радиослушателями и отвечать на их вопросы
5. Обеспечить регулярное освещение проведения эфира в соцсетях и др. медиаресурсах



«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC

СТАРТ

6 июня 2022г в 10.10 вышла в эфир радиостанции VBC первая программа «Приморье за здоровье».

В прямом эфире участвовала заместитель председателя правительства Приморского края, министр здравоохранения ПК Анастасия Худченко.

Разговор был посвящен медицинской отрасли. В заключение эфира все участники сошлись во мнении, что очень важной составляющей здоровья населения Приморья является забота каждого жителя края о своем здоровье и профилактика заболеваний.



«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC

Анжела Кабиева приглашает на эфир самых компетентных врачей в крае, главных специалистов Министерства здравоохранения Приморского края по самым разным направлениям.

- Например, с начальником отдела организации медицинской помощи взрослому населению МЗ ПК Евгенией Владиславовной Шуткой разговор шел о диспансеризации и прекрасной акции Приморского Минздрава – «Здоровые сердца Приморья»,
- С начальником отдела организации медицинской помощи женщинам и детям МЗ ПК Еленой Марлисовной Ибрагимовой говорили о профилактике травматизма детей в период летних каникул.





«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC



Главный внештатный эндокринолог МЗ ПК Ольга Цыганкова объяснила слушателям, как "не дойти" до ожирения и можно ли справиться с любовью к сладкому.

Ведущий консультант отдела организации медицинской помощи взрослому населению МЗ ПК Наталья Кухарь вместе с Анжелой Кабиевой рассказали о прекрасном фестивале «Цветы здоровья», который мотивирует людей отказаться от вредных привычек





«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC



- Главный внештатный специалист МЗ ПК по амбулаторно-поликлинической помощи детям, главный врач КГБУЗ «Владивостокская детская поликлиника №5» Александра Горшкова и Анжела Кабиева рассказали о том, как избежать кишечных инфекций и провести лето с пользой и удовольствием.
- Как пережить жаркое лето людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями - дали рекомендации заведующий неврологическим отделением для больных с ОНМК краевой больницы №1 Дмитрий Хан и Анжела Кабиева.



«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC



- Главный внештатный неонатолог МЗ ПК Андрей Выхрестюк дал массу необходимых и полезных рекомендаций по благополучному вынашиванию и правильному уходу за малышами.
- Заведующая Центром психотерапии, психопрофилактики и медико-социальной помощи Зоя Бояркеева поделилась дельными советами для родителей первоклассников и младших школьников.



«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC



- Непростой разговор с заведующим амбулаторно-поликлиническим отделением Краевого наркологического диспансера Игорем Ковалевым о курении вызвал большой отклик слушателей.



- Также много вопросов от слушателей получили в эфире, посвященном вакцинации – не от коронавирусной инфекции, а от других заболеваний. Гости - заведующая Приморским центром вакцинопрофилактики Евгения Воробьева и Анжела Кабиева дали исчерпывающую информацию по календарю прививок для взрослых и детей.



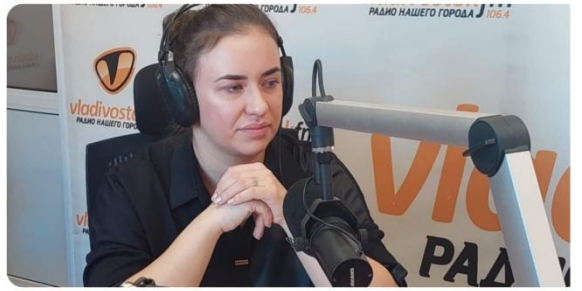
«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC



- В октябре произошла смена ведущих, вместо «Сестренки» утренний канал на VBC стала вести Александра Смолина. Для лучшего знакомства с тематикой проекта Анжела Кабиева вновь пригласила на эфир заведующую Центром психологии, психотерапии и медико-социальной помощи Зою Бояркееву, гости и ведущая активно обсуждали – из чего состоит здоровье, в том числе - психологическое, и какие меры могут способствовать его укреплению.



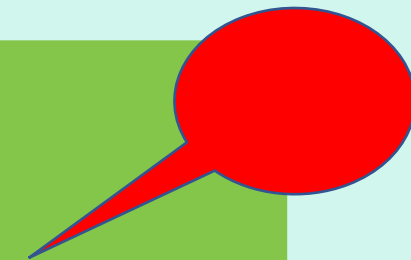
«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC



- Следующий эфир продолжил эту тему, но уже с точки зрения иммунологии: заведующая Городским аллерго-респираторным центром Александра Власова рассказала о методах предупреждения возникновения приобретенных аллергий.
- В другом эфире этот разговор был продолжен уже с начальником отдела надзора по гигиене питания Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в Приморском крае Ольгой Шорниковой.



«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC



- Один из октябрьских эфиров открыл слушателям радиостанции новую технологию оздоровления – йогу смеха, адепты этой йоги – амбассадор Международной ассоциации йоги смеха на Дальнем Востоке Оксана Власова и Анжела Кабиева не только увлеченно рассказали об этой йоге, но и устроили мастер-класс – заразительно хохотали вместе с ведущей.



«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC

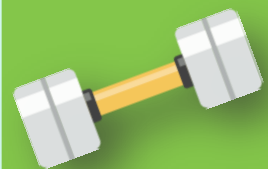
- В ноябре у Александры Смолиной появился соведущий – Александр Штрикуль и шоу стало называться «Иваси».
- Новая команда жарко обсуждала тему «Как отложить старость «максимально на потом»» вместе с гериатром Натальей Рассохиной и проходила тесты на биологический возраст
- Также большой отклик слушателей получил эфир о предупреждении возникновения прокрастинации с заведующей кафедрой клинической психологии Тихоокеанского государственного медицинского университета Натальей Кравцовой.



«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC



- Анжела Кабиева отметила также рождение нового шоу «вкусным эфиром», пригласив поговорить о полезном питании су-шефа ресторана «Мишель», Председателя жюри регионального профессионального конкурса «Здоровая кухня Приморья» Семена Терентьева. Прямо в эфире су-шеф устроил дегустацию тыквенного супа, который ведущие приняли «на ура».



«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC



- Злободневная тема борьбы с гиподинамией обсуждалась с директором вертеброневрологии и мануальной медицины Анатолием Беляевым.
- Можно ли отказаться от алкоголя или минимизировать его употребление – на такую актуальную перед новогодними праздниками тему говорили вместе с медицинским психологом отделения профилактики краевого наркологического диспансера Александром Кубиковым.

«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC

- На следующий эфир Анжела Кабиева пригласила учителя-дефектолога, члена Центральной психолого-медико-педагогической комиссии Антонину Куракину, которая рассказала о мерах предупреждения потери слуха у детей и подростков и о том как помочь детям с нарушенной функцией.





«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC

- И завершила цикл программ проекта «Приморье за здоровье» встреча в эфире с организатором и вдохновителем проекта – директором «Фестиваля Фитлав» Александром Руденко. Ведущие, Анжела Кабиева и Александр Руденко обсудили итоги проекта, а также пришли к общему мнению о необходимости и важности такого рода программ для жителей Приморского края.





«ПРИМОРЬЕ ЗА ЗДОРОВЬЕ» ЭФИР НА РАДИО VBC

- Ведущая радио VBC Александра Смолина оставила такой отзыв о проекте «Приморье за здоровье»: «Приятно и полезно! Не сухими медицинскими терминами, а легко усваиваемым человеческим языком в шутку и всерьез об очень важных аспектах и проблемах здоровья современного человека. Наши слушатели активно включались в разговор, присылая свои вопросы и комментарии на студийный WhatsApp. А я, например, начала по утрам пить воду и больше ходить пешком»



- Ведущий радио VBC Александр Штрикуль написал: «Эфиры в рамках проекта вызвали неподдельный интерес у нас и у слушателей. Мы можем судить об этом по многочисленной обратной связи. Мы смогли наблюдать, как у населения начали формироваться новые «здоровые привычки». Вместе с этим неофициальный опрос подтвердил, что многие слушатели стали отказываться от привычек вредных и больше интереса проявлять ко всем смежным проектам, направленным на улучшение демографической ситуации в стране. Часа в неделю мало. Хотелось бы чаще встречаться в эфире». Ежедневный охват радиостанции VBC составляет более 28000 слушателей.