

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ЛЕТО

РИСОВАНИЕ

- ДЕРЖИМ КАРАНДАШ, КИСТОЧКУ
- ЧЁРКАНЬЕ
- РИСОВАНИЕ ПАЛЬЧИКАМИ
- РИСОВАНИЕ ЛАДОШКАМИ
- ЗАКРАШИВАНИЕ ГОТОВЫХ ФОРМ

ЛЕПКА

- РАЗМИНАНИЕ ПЛАСТИЛИНА
- ОТРЫВАТЬ ОТ ЦЕЛОГО КУСКА
- ОТРЕЗАТЬ ОТ КУСКА СТЕКОЙ
- РАСКАТЫВАТЬ ШАРИКИ, ПАЛОЧКИ
- РАЗМАЗЫВАНИЕ ПЛАСТИЛИНА ПО КАРТОНУ

АППЛИКАЦИЯ

- СМЯТИЕ БУМАГИ
- ОТРЫВАНИЕ
- СКРУЧИВАНИЕ
- РАБОТА КЛЕЕМ
- АППЛИКАЦИЯ ИЗ 2-3 ОБЪЕКТОВ (НАЛОЖЕНИЕ, ЗАТЕМ НАКЛЕИВАНИЕ)

КОНСТРУИРОВАНИЕ

- СОЕДИНЕНИЕ КРУПНЫХ БЛОКОВ
- СОЕДИНЕНИЕ БЛОКОВ ПО ЦВЕТУ
- СТРОПЬКИ ИЗ 2-3 ЧАСТЕЙ



ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ – ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

УПАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 1.5-2 ЛЕТ

- ХОДЬБА В ПРЯМОМ НАПРАВЛЕНИИ
- ПРОПОЛЗАНИЕ В ОБРУЧ
- ПОДЪЁМ С ПОМОЩЬЮ ВЗРОСЛОГО НА ПРЕДМЕТ ВЫСОТОЙ 10 СМ
- ОДНИМ КОНЦОМ НА 15-20 СМ НАД ПОЛОПЕРЕШАГИВАНИЕ ЧЕРЕЗ ПАЛКУ, ВЕРЁВКУ, ПОЛОЖЕННУЮ НА ПОЛ
- ХОДЬБА ПО ДОСКЕ, ПРИПОДНЯТОЙ М И СХОЖДЕНИЕ С НЕЁ

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 2-2.5 ЛЕТ

- ХОДЬБА В ЗАДАННОМ НАПРАВЛЕНИИ
- БЕГ ЗА ВЗРОСЛЫМ В ЗАДАННОМ НАПРАВЛЕНИИ
- ПЕРЕЛЕЗАНИЕ ЧЕРЕЗ ПРЕПЯТСТВИЕ
- ПОДПРЫГИВАНИЕ НА МЕСТЕ НА ДВУХ НОГАХ
- ХОДЬБА ПО ШНУРУ, ПОЛОЖЕННОМУ ПРЯМО

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 2.5-3 ЛЕТ

- ХОДЬБА, ОБХОДЯ ПРЕДМЕТЫ
- ПОЛЗАНИЕ НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ
- ПЕРЕПРЫГИВАНИЕ ЧЕРЕЗ ВЕРЁВКУ, ПОЛОЖЕННУЮ НА ПОЛ
- БЕГ МЕЖДУ ДВУМЯ ЛИНИЯМИ, НЕ НАСТУПАЯ НА НИХ
- ХОДЬБА ПО ШНУРУ, ПОЛОЖЕННОМУ ЗИГЗАГОМ

МЕЛКАЯ МОТОРИКА

- ПРОКАТЫВАНИЕ ПО ДОРОЖКЕ
- СКЛАДЫВАНИЕ МЕЛКИХ ПРЕДМЕТОВ
- СОРТИРОВКА ПО ЦВЕТУ
- ПО ФОРМЕ
- ДЕЙСТВИЯ С БУМАГОЙ (МЯТЬ, РВАТЬ, СКРУЧИВАТЬ)
- НАНИЗЫВАНИЕ – НА СТЕРЖЕНЬ, НА ШНУРОК

