

УТВЕРЖДАЮ Директор КГОБУ
Владивостокская КШ II вида
Борисенко Н.П.



МЕНЮ НА 31.01.2023 г.

30.01.2023 г

ВЫХОД
дет. сад школа

ЗАВТРАК

Каша молочная геркулесовая	200/5	250/10
Батон с маслом,сыром	40/10/10	60/15/15
Кофе с молоком	200	200
10 час-Фрукты, йогурт	100	200

ОБЕД

Салат из свежих огурцов	40	60
Суп с мясными фрикадельками	16/200	22/250
Тефтели мясные с тушеной капустой	80/120	100/150
Компот из с/фр	200	200
Хлеб	60	100

ПОЛДНИК

Вафли	30	30
Напиток из плодов шиповника	200	200

УЖИН

Огурец соленый	25	40
Котлеты из рыбы с соусом, картофель отварной	80/120	120/150
Хлеб	40	80
Чай с лимоном	200	200

2-ой УЖИН

Йогурт	200	200
--------	-----	-----