

УТВЕРЖДАЮ Директор КГОБУ
Владивостокская КШ II вида
Борисенко Н.П.



МЕНЮ НА 25.01.2023 г.

(3 день)

24.01.2023 г

ВЫХОД

дет. сад

школа

ЗАВТРАК

| | | |
|---------------------|--------|--------|
| Омлет, сосиски отв. | 100/60 | 150/90 |
| Батон с маслом, | 40/10 | 60/15 |
| Какао на молоке | 200 | 200 |
| 10 час- йогурт | 150 | 200 |

ОБЕД

| | | |
|--|-----------|-----------|
| Салат из свежих огурцов | 40 | 60 |
| Свекольник с курицей, со смет. | 16/200/10 | 22/250/10 |
| Котлета мясная, каша пшеничная с овощами | 60/100 | 100/150 |
| Компот из сх/фр(кураги) | 200 | 200 |
| Хлеб | 60 | 100 |

ПОЛДНИК

| | | |
|---------------------|-----|-----|
| Ватрушка с творогом | 70 | 70 |
| Молоко | 200 | 200 |

УЖИН

| | | |
|---|-----------|----------------|
| Икра кабачковая, гуляш из отв. мяса, макароны с маслом, | 30/80/100 | 46/ 120/150 |
| Хлеб | 40 | 60 |
| Чай | 200 | 200 |

2-ой УЖИН

| | | |
|----------------------|--------|--------|
| Печенье, йогурт 1,5% | 30/200 | 30/200 |
|----------------------|--------|--------|