

УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГОБУ
 Владивостокская КШ II вида
 И.И. Борисенко
 Приказ № 9-ОМ от 30.08.24г.



Единый режим дня
 КГОБУ Владивостокская КШ II вида
 на 2024-2025 учебный год

Режимный момент	Группа, класс	1 группа 4г.обуч.	3 группа 4г.обуч.	7 группа 3-4 г.обуч.	8 группа 2г.обуч.	1 доп.класс	2 класс	4 класс
Подъём, прием городских детей		7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰
Утренняя гимнастика		7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰
Гигиенические процедуры. Игры		8.00 - 8.30	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	-	-	
Подготовка к завтраку, завтрак		8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵
Образовательная деятельность; уроки		9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -13 ²⁰	9 ⁰⁰ -13 ²⁰	9 ⁰⁰ -13 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальные занятия		10 ⁵⁰ -12 ⁴⁰	10 ⁵⁰ -12 ⁴⁰	10 ³⁰ -12 ³⁰	10 ⁰⁰ -12 ²⁰	-	-	-
Подготовка к обеду, обед		12 ⁴⁰ -13 ¹⁰	12 ⁴⁰ -13 ²⁰	12 ³⁰ -13 ¹⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁵	13 ³⁰ -14 ⁰⁰	13 ⁴⁰ -14 ⁰⁰	13 ⁴⁰ -14 ⁰⁰
Дневной сон		13 ¹⁰ -15 ⁰⁰	13 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -15 ¹⁵	-	-
Прогулка		-	-	-			14 ⁰⁰ -15 ¹⁵	14 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подъём, закаливание, подготовка к полднику, полдник		15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰
Совместная деятельность детей с воспитателем; самоподготовка		16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	15.30-17 ⁰⁰	15 ³⁰ -17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка		17 ⁰⁰ -18 ²⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ²⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	17 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	17 ⁰⁰ -18 ⁴⁵
Подготовка к ужину, ужин		18 ²⁰ -18 ⁵⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ²⁰ -18 ⁵⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ¹⁰	18 ⁴⁵ -19 ¹⁰	18 ⁴⁵ -19 ¹⁰
Свободная деятельность детей, воспитательный час, кружковая работа		19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ¹⁰ -20 ³⁰	19 ¹⁰ -20 ³⁰	19 ¹⁰ -20 ³⁰
II ужин , подготовка ко сну		20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	19 ³⁰ -20 ⁰⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰
Сон		20 ³⁰ -7 ³⁰	20 ³⁰ -7 ³⁰	20 ³⁰ -7 ³⁰	20 ⁰⁰ -7 ³⁰	21 ⁰⁰ -7 ³⁰	21 ⁰⁰ -7 ³⁰	21 ⁰⁰ -7 ³⁰