



Единый режим дня
КГОБУ Владивостокская КШ II вида
на 2023-2024 учебный год

Режимный момент \ Группа, класс	1 группа 3г.обуч.	3 группа 4 г.обуч.	7 группа 3 г.обуч.	8 группа 1г.обуч.	1 класс	3 класс	4 класс
Подъём, прием городских детей	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰	7 ³⁰
Утренняя гимнастика	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ³⁰ -7 ⁴⁰	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰	7 ⁴⁵ -8 ⁰⁰
Гигиенические процедуры. Игры	8.00 - 8.30	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ³⁰	-	-	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁵⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵
Образовательная деятельность; уроки	9 ⁰⁰ -10 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁵⁰	9 ⁰⁰ -10 ³⁰	9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -13 ²⁰	9 ⁰⁰ -13 ²⁰	9 ⁰⁰ -13 ²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальные занятия	10 ³⁰ -12 ³⁰	10 ⁵⁰ -12 ⁴⁰	10 ³⁰ -12 ³⁰	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	-	-	-
Подготовка к обеду, обед	12 ³⁰ -13 ¹⁰	12 ⁴⁰ -13 ²⁰	12 ³⁰ -13 ¹⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁵	13 ²⁰ -14 ⁰⁰	13 ⁴⁰ -14 ⁰⁰	13 ⁴⁰ -14 ⁰⁰
Дневной сон	13 ¹⁰ -15 ⁰⁰	13 ²⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -15 ¹⁵	-	-
Прогулка	-	-	-	-	-	14 ⁰⁰ -15 ¹⁵	14 ⁰⁰ -15 ¹⁵
Подъём, закаливание, подготовка к полднику, полдник	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰	15 ³⁰ -16 ⁰⁰
Совместная деятельность детей с воспитателем; самоподготовка	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	16 ⁰⁰ -17 ³⁰	16 ⁰⁰ -17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	17 ⁰⁰ -18 ²⁰	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	17 ⁰⁰ -18 ²⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	17 ⁰⁰ -18 ⁴⁵	17 ³⁰ -18 ⁴⁵	17 ³⁰ -18 ⁴⁵
Подготовка к ужину, ужин	18 ²⁰ -18 ⁵⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ²⁰ -18 ⁵⁰	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ¹⁰	18 ⁴⁵ -19 ¹⁰	18 ⁴⁵ -19 ¹⁰
Свободная деятельность детей, воспитательный час, кружковая работа	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -19 ³⁰	19 ¹⁰ -20 ³⁰	19 ¹⁰ -20 ³⁰	19 ¹⁰ -20 ³⁰
II ужин , подготовка ко сну	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	20 ⁰⁰ -20 ³⁰	19 ³⁰ -20 ⁰⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰	20 ³⁰ -21 ⁰⁰
Сон	20 ³⁰ -7 ³⁰	20 ³⁰ -7 ³⁰	20 ³⁰ -7 ³⁰	20 ⁰⁰ -7 ³⁰	21 ⁰⁰ -7 ³⁰	21 ⁰⁰ -7 ³⁰	21 ⁰⁰ -7 ³⁰